

よぼうかい大阪がお届けするニュースレター

✦ 健康! よぼうかい OSAKA

2006

No.4

Japan Anti-Tuberculosis Association, Osaka

- 特集 ■ 腹部超音波検査
- ニュースピックス ■ 居宅介護支援事業
シリーズ 安心して受ける <心電図>
- インフォメーション ■ 政府管掌健康保険実施機関出張健診にも対応
複十字シール運動 ほか

ホームページ <http://www.jata-osaka.or.jp>



住吉大社(太鼓橋)

特集!!

腹部超音波検査 (エコー)



超音波ってどんなもの?

超音波検査は通常2MHz以上の高周波数(*1)の超音波を発生させ、これを体内に照射し、跳ね返ってくる反響音(つまり、エコー)を画像化したものです。超音波が一般的に知られているものに魚群探知機などの映像が挙げられます。反響音(エコー)は跳ね返りの基となる物質の密度・組成の違いで強弱差がつかますので、これを人体に応用すると、各臓器や血管は組成の違いから独立した画像として描出されることになります。

(*1) 日常会話域の高音部を2KHzとして、その1,000倍以上

超音波検査とは…

超音波は人体に無害とされていますので、放射線を使用する検査のように被爆の心配がなく、繰り返し検査ができますので、人体の様々な領域で応用されています。代表的な臓器としては、心臓や血管、肝臓や胆嚢の消化器系各臓器、腎臓や膀胱の泌尿器科系臓器、子宮や卵巣の婦人科系臓器があります。医療施設では臓器の後に超音波検査の名称を付けて〇〇超音波(エコー)検査とご案内していることが一般的です。

超音波の性質は…

超音波は、超音波発信装置(兼、超音波受信装置)と目的対象物との間に空気が存在すると減衰するという性質をもっています。魚群探知機であれば水中で使用するため空気層が無く都合の良い方法なのですが、超音波検査では超音波発信装置を人体にそのまま接触させるとその間に空気が介在し、検査の障害となりますので、空気層を追い出す手段として超音波ゼリー(*2)を用います。

(*2) 当施設では妊娠線予防クリームをベースにしたお肌に優しい超音波クリームを使用しておりますので使用後は拭き取らなくともそのままお肌に擦り込んで頂けます。

腹部超音波検査

腹部超音波検査(*3)は、人間ドック学会の指針において、人間ドック健診における画像診断及び形態学的検査の範疇では、胸部や上部消化管X線検査、心電図検査、眼底検査、子宮細胞診検査と同様に必須の検査項目になっています。

目的臓器としては胆嚢、肝臓、膵臓、脾臓、腎臓と付属の脈管を指すことが一般的で、泌尿器科系臓器や婦人科系臓器と区別し上腹部超音波と呼ぶこともあります。

(*3) 当施設では乳腺検査でも特に乳房X線検査を希望されるお客様以外は超音波検査を提供しております。

超音波検査の泣き所

腹部超音波の対象臓器として肺・胃・腸は含まれていませんが、空気が介在すると発信された超音波が減衰することを前述しましたが、肺は多くの空気を含むため、胃や腸は多くのガスが発生するためにスクリーニングを目的とした超音波検査には適さない臓器であるからです。空気介在の他に超音波が減衰する要因として固い物質の存在があります。つまり、人体では目的臓器との間に骨があると、そこで多くの超音波が反射してしまい、そこから先の画像を得ることができないからです。また、胆嚢の検査前に絶食し水さえも飲めないのは、胃に水でも少量の食物でも何かが入ると、胆嚢に貯められていた胆汁液が機能的に十二指腸に排出されると胆嚢自身が収縮してしまい、その結果として胆嚢が画像として描出できなくなるためです。

腹部超音波検査の適する所

以上から、各臓器のうち中身が詰まっている実質臓器や中身が液体で満たされている臓器は超音波検査が有用です。疾病としては、①様々な臓器で発生する腫瘍やポリープ、のう胞、結石等の限局性病変、②胆嚢壁の肥厚、脂肪肝、慢性・急性肝炎、肝硬変、膵炎、脾腫大等のびまん性病変などで、これらの変化をいとも簡単に繰り返し観察でき、受診者には殆ど苦痛を与えないからです。このように、病態の診断面で超音波検査は非常に有用な検査ではあります。ただし診断については、関連する検査や理学的所見、診察、問診等から総合的に判断しますので、検査中での結果判断は、お答えできかねます。

腹部超音波検査の進め方

- * 検査画像を観察しやすくするために室内の照明は暗くしてあります。
- * 検査のしやすい体位として仰向けで休んで頂きます。
(体格や病変によりましては、横向きやうつぶせ、上半身を起こす等の体位をとって頂きます。)
- * 空気層を排除するために専用ゼリーを腹部に塗布し、プローブを当てて超音波装置で観察します。
- * 検査に障害となる肋骨や消化管内ガスを排除するために、お腹を膨らませたり息を吸ったり吐いたり、また画像を記録するために息を止めたりを繰り返して頂きます。

腹部超音波検査における代表的病変像(画像提示)

正常な胆のう画像



脂肪肝の画像



青い線はプローブを当てた位置を示します。

豆 ちしき

【腫瘍マーカー】—その2—

保険診療で認められている腫瘍マーカー30数種類のうち、AFPは肝細胞がんで特異性が高く、CEA、CA19-9は消化器系・肺・甲状腺等の各臓器で広範囲に産生されます。

肝細胞がんはその多くがB型やC型肝炎ウイルスの感染を原因としますので、肝がん検査の前段階としてウイルス感染の有無を調べる事も重要です。同様に、胃がん検査の前段階としてペプシノゲン検査やピロリ菌検査の重要性も指摘されています。

この他、男性では前立腺がんで特異性の高いのがPSA、女性では子宮体部がんや卵巣がんで特異性の高いのがCA-125です。

上記、AFP・CEA・CA19-9の3種は、当会人間ドック健診で腫瘍マーカー検査の基本項目として行っており、PSA・CA-125は、各々オプション検査項目としてご提示しているものです。

ニュース
トピックス

居宅介護支援事業所の開設

平成17年9月1日から介護支援事業所を結核予防会大阪病院内に開設いたしました。居宅介護支援事業所「予防会大阪病院ケアプランセンター」の名称で、ご利用いただいております。

開設の目的は、高齢者の方が退院後自宅での生活を無理なく送ることが出来るよう、また、通院されている方が加齢に伴い日常生活に不便が生じた場合、一日でも長く在宅生活が送れるように支援を行うことで、地域社会への貢献に繋げてゆくためです。

ケアプランをはじめ介護に関するさまざまなご相談や、また申請についての代行もお引き受けいたしております。センターは病院内にあり、患者様やご家族に限らず面会でお越しの方、そして地域の皆様がお気軽にお立ち寄りいただける所です。

介護保険の要介護認定を受けた方は、どんなサービスをどのくらい利用するかというケアプラン(居宅サービス計画)を作る必要があります。

当センターでは、利用者様の自立支援を大切にしたプランを作成いたします。

(ケアプラン作成費用は全額が保険給付)

介護保険とは

介護が必要となったとき必要な介護サービスを、本人または家族が選択して受けることができる制度です。

介護サービスを利用できる方

- 1.65歳以上の方【但し要介護認定を受けていること】
- 2.40歳～64歳で、介護保険における加齢に伴う疾患(特定疾患15項目)があり、日常生活を営む上で介護が必要な方

介護保険を使って受けることができるサービス

- ・ 食事の用意・買い物・掃除・洗濯などの家事全般
- ・ 自立支援のための見守りの援助、通院・散歩の付添い、夜間の巡回、入浴の手伝い、衣服の着脱
- ・ 手すり・ベッド・車椅子・歩行器などのレンタル・購入
- ・ 手すりの取り付け・段差解消などの住宅改修
- ・ 訪問リハビリテーション・短期間の施設入所
- ・ 施設へ通所しての食事・入浴・機能訓練など
- ・ 長期の施設入所

これらのサービスが、介護保険では自己負担1割で利用可能です。

当センターでは現在、ケアマネージャー(介護支援専門員)は3名です。全員が看護師免許を取得していますので、簡単な健康チェックや健康相談、アドバイスも行えます。

万一、利用者様が体調を崩し、受診や入院が必要な時には、当院内や他の必要な事業所との連携を図り、スピーディーに対応いたします。

ケアプランの作成は、寝屋川市・交野市・枚方市・四条畷市、その他地域外にお住まいの方のご相談にも対応させていただきます。

お問合せ窓口：(財)結核予防会大阪府支部大阪病院内 居宅介護支援事業所

予防会 大阪病院ケアプランセンター TEL072-821-7582 FAX 072-821-7583

安心して受ける

検査を受けるとき、特に初めての場合は、不安をお持ちの方がおられます。どういふことをどんなふうにするのか。衣服の着脱は？体位は？息は止める？痛みは？等等。また、検査の目的や、どのような病気を見つけられるのかなど。

このような心配や不安を少しでも解消し、リラックスして検査を受けていただこうと、当施設館内の検査室傍にはパネル掲示にて説明しています。

そこで検査の「-知っくけんさ-安心して受ける」をタイトルに、今回からシリーズでご案内いたします。

心電図検査

心電図とは

心電図検査は、心臓の拍動によって発生するわずかな電気的変化を記録する検査で、苦痛のない検査です。

簡便で豊富な情報が得られることから、心臓病の発見と診断、病状を把握するために行います。

●このような病気がわかります。

- ・不整脈
- ・心筋梗塞
- ・心肥大
- ・狭心症
- ・心筋症
- ・心膜炎 など

検査方法

- ・仰向けに寝た状態で、手足、胸部に電極をつけ、記録します。
- ・検査は5分程度で終わります。

検査にあたってのお願い

- ・上半身裸になり、足首が見えるようにズボンの裾を折り曲げてください。
- ・ストッキングを履いている場合は、脱いでください。
- ・ベットに仰向けに寝てお待ちください。



検査後

胸部の電極跡が残ることがありますが、徐々に薄くなり消えてしまいます。

注意点

かんだり緊張すると、正しく記録されませんので、リラックスしてください。

info
01

出張健診もOK!

相談診療所と大阪病院では、平成17年10月から政府管掌健康保険組合の生活習慣病予防健診を出張健診でも実施できるようになりました。

健診当日は、受付業務を含め全て当会のスタッフが対応いたしますので、事業所様のお手を煩わすことなく、安心してご受診いただけます。

これまで施設健診だけでは不便を感じておられた事業所様も、この機会にぜひ一度ご検討ください。

スタッフの派遣など特別な出張費用は一切かかりませんので、お気軽に各ヘルスケア プランニング課までご相談ください。

info
02

平成18年度ドック健診項目変更

平成18年4月からドック健診の内容が充実します。変更内容は、下記のとおりです。

- 1、腹部超音波検査を1項目(胆のう)から5項目(胆のう・肝臓・腎臓・脾臓・膵臓)に
 - 2、眼底検査を単眼撮影から両眼撮影に
 - 3、肝炎検査や腫瘍マーカー検査などの血液項目の検査方法を精密法に
 - 4、乳がん検査を超音波検査とマンモグラフィの選択制に
- ◇詳しくは、各ヘルスケア プランニング課まで、お問い合わせください。

info
03

複十字シール運動 =健康の輪が広がりますように=

結核予防会の使命である結核予防事業は、国内のみならず国外においても、途上国での国際協力や、結核・肺がん・他の呼吸器疾患の研究にも力を注いで推進しています。それらの事業は、皆様の善意により支えられています。

複十字シール運動は、毎年8月1日から全国一斉に結核予防の普及活動として広く行っています。

* 結核予防会は「公益の増進に著しく寄与する法人」として認定を受けています。ご寄付は所得税・法人税の控除の対象となります。



●表紙 【住吉大社の太鼓橋】

初詣に多くの参拝者で賑わう住吉大社は、太鼓橋と呼ばれている反橋(そりばし)が有名です。「反橋は上るよりもおりの方がこわいものです 私は母に抱かれておりました」川端康成の小説『反橋』でも知られるこの橋を渡るのは、神様(左手の明るい方)に近づくのに罪や穢れ(右手の暗い方)を祓い清めるためだそうです。反っている様は、天と地つまり神の国と人の国をつなぐ架け橋として虹に例えられたということです。関西夜景100選にも選ばれています。

撮影 小倉 剛



川端康成文学碑 短編小説『反橋』

*大阪病院の住居表示が、平成17年11月1日から変更になりましたので、ご案内いたします。詳しくは下欄に掲載しております。

財団法人 結核予防会 大阪府支部

支部・相談診療所 / 結核研究所	大阪病院	堺高島屋内診療所
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-6-5 TEL 06-6202-6666 (代表) FAX 06-6202-6686 E-mail info@jata-osaka.or.jp URL http://www.jata-osaka.or.jp/	〒572-0854 寝屋川市寝屋川公園2276-1 TEL 072-821-4781 (代表) FAX 072-824-2312 URL http://osaka-hospital.jp/	〒590-0028 堺市三国ヶ丘御幸通63 高島屋堺店内5階 TEL 072-221-5515 (代表) FAX 072-223-8534 E-mail sakai@jata-osaka.or.jp

健康!よぼうかい OSAKA No.4 2006年1月発行 発行所 / 結核予防会大阪府支部

結核予防会はみなさんの健康を守ることで社会に奉仕するよう努めます